

GROUPE SCOLAIRE OGEC SAINT- LOUIS

Semaine du 11 au 15 décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées du jour	Chou blanc à l'emmental	Potage poireaux	Haricots verts vinaigrette	Chou rouge aux pommes	Lentilles aux oignons rouges
	Céleri rémoulade	Poméros au sucre	Taboulé	Endives vinaigrette	Velouté panais
	Friand au fromage	Coleslaw	Carottes râpées au citron	Sardine à l'huile	Haricots beurre vinaigrette
Plat du jour	Cuisse de poulet rôti grand-mère	Jambon braisé	Chili sin carne	Bœuf aux carottes	Filet de poisson aux herbes
	Filet de poisson aux épices	Omelette persil	Saute de porc	Filet de poisson à la Dugléré	poisson du jour en sauce
Légumes	Haricots beurre	Poêlée méridionale	Potiron à la crème frais	Carotte vapeur	Chou fleur persillé
Féculents	Pommes rissolées	Semoule	Riz	Gratin dauphinois	Blé
Fromage/Laitage	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage	yaourt ou fromage
Dessert	Pomme	Kiwi	Eclair vanille	Banane	Mousse citron



Viande française



recette végétarienne



Haute Valeur Environnementale



AOP/AOC



produit local



pêche durable



produits biologiques



produits frais